



# GUÍA DE DECISIONES PARA FAMILIAS

Adaptada de la [Guía de decisiones "Moving Forward"](#) desarrollada por la Universidad de Wisconsin, División de Extensión

## El proceso de toma de decisiones

Esta guía de decisiones fue desarrollada para los cuidadores familiares y los receptores del cuidado. Cuando es posible, la decisión de recibir el relevo de descanso para el cuidador se debe tomar juntos como familia. Las familias deben considerar cuidadosamente todos los potenciales riesgos, beneficios y barreras antes de tomar una decisión informada sobre si reanudar los servicios de relevo de descanso. Es importante recordar que la información y orientación relacionada con el COVID-19 está evolucionando rápidamente. Además, dependiendo de dónde esté ubicado, el riesgo de exposición puede variar y cambiar con el tiempo.

Como resultado, es importante monitorear constantemente y revalorar con regularidad la seguridad de recibir el relevo de descanso. Puede ser que necesite reanudar los servicios con un planteamiento paso por paso o en fases y debe estar preparado a dejar de recibir los servicios de relevo de descanso a medida que cambia la situación. Es importante que todos los individuos involucrados en proveer o recibir los servicios de relevo de descanso se sientan cómodos con la decisión y se mantengan en comunicación cercana sobre cualquier cambio.

## ¿QUIÉNES deben estar involucrados en el proceso de toma de decisiones?

- |   |   |   |
|---|---|---|
| 1. ¿Quiénes están impactados por la decisión? | 2. ¿Quiénes deben ser informados sobre la decisión? | 3. Tome en cuenta a los otros familiares, amigos y otros proveedores. |
|---|---|---|

## ¿Cuál es el contexto LOCAL?

- SÍ  NO  NO SE SABE 1. ¿Hay directrices locales o nacionales que deben ser tomadas en cuenta?
- SÍ  NO  NO SE SABE 2. ¿El número de casos COVID-19 es alto o ha aumentado en su área?
- SÍ  NO  NO SE SABE 3. ¿Han habido recientes brotes o aumentos en el número de casos de COVID-19?
- SÍ  NO  NO SE SABE 4. ¿Han habido eventos de alto riesgo en las últimas dos semanas, como reuniones grandes en la comunidad, que podrían tener como resultado un brote o aumento en los casos de COVID-19?

## ¿Cuáles son los posibles RIESGOS?

- |   |   |
|---|---|
| 1. ¿Cuáles son los posibles riesgos para todos los involucrados? Considere las necesidades sociales, emocionales, mentales, financieras o espirituales. | 2. ¿Qué pasaría si no fuera proveído el relevo de descanso para el cuidador (i.e., pérdida de trabajo, impacto en la salud mental, traslado del receptor del cuidado afuera del hogar, etc.)? |
|---|---|

- SÍ  NO  NO SE SABE 3. ¿Ha habido algún impacto en la habilidad del cuidador familiar de proveer cuidado de calidad?
- SÍ  NO  NO SE SABE 4. ¿Hay cualquier persona involucrada que tenga una afección subyacente u otros factores de riesgo que hacen más probable que se enferme gravemente o sea hospitalizado?
- SÍ  NO  NO SE SABE 5. ¿Hay cualquier persona involucrada que tenga otras exposiciones de alto riesgo (i.e., exposición por estar o vivir con un trabajador esencial, viaje reciente, etc.)?
- SÍ  NO  NO SE SABE 6. ¿Tiene un plan para qué hacer si alguien se enferma?



### ¿Cuáles son los posibles BENEFICIOS?

- |  |  |   |
|--|--|---|
| 1. ¿Cuáles son los posibles beneficios para todos los involucrados? Considere las necesidades sociales, emocionales, mentales, financieras o espirituales. | 2. ¿Cómo beneficiaría el relevo de descanso a los cuidadores familiares? | 3. ¿Cómo beneficiaría el relevo de descanso a los receptores del cuidado? |
| 4. ¿Cuál es el actual nivel de estrés de los cuidadores familiares? (Resalte el número para indicar el nivel.)   |  |   |
| 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10<br>Poco estrés Alto estrés  |  |   |

### ¿Cómo se puede MINIMIZAR los riesgos?

- SÍ  NO  NO SE SABE 1. ¿Hay políticas y procedimientos establecidos en relación con las medidas recomendadas para prevenir la propagación del COVID-19, incluyendo: vacunación, evaluaciones de síntomas, distanciamiento social, lavado de las manos, EPP y aumento en la limpieza y la desinfección?
- SÍ  NO  NO SE SABE 2. ¿Puede modificar el tiempo, la frecuencia, el ambiente o el tipo de las actividades para minimizar el riesgo?
- SÍ  NO  NO SE SABE 3. ¿Se han vacunado todos los involucrados?
- SÍ  NO  NO SE SABE 4. ¿Tiene acceso al EPP (i.e., guantes y cubiertas para la cara)?
- SÍ  NO  NO SE SABE 5. ¿Tiene acceso a artículos de limpieza y desinfección?
- SÍ  NO  NO SE SABE 6. ¿Es posible el distanciamiento social (al menos 6 pies de distancia)?
- SÍ  NO  NO SE SABE 7. ¿Pueden todos los involucrados tolerar llevar mascarillas y otro EPP?

### ¿Cuáles son las posibles ALTERNATIVAS al relevo de descanso para el cuidador?

- SÍ  NO  NO SE SABE 1. El cuidador familiar tiene amigos o familiares que pueden proveer descansos cortos?
- SÍ  NO  NO SE SABE 2. ¿Hay otras opciones de relevo de descanso que ayudarían a reducir los riesgos (i.e., relevo de descanso virtual, relevo de descanso al aire libre, relevo de descanso en el hogar, etc.)?
- SÍ  NO  NO SE SABE 3. ¿Los cuidadores familiares pueden esperar un poco más para recibir el relevo de descanso? En tal caso, por cuánto tiempo podrían los cuidadores familiares seguir proveyendo cuidado de calidad sin el relevo de descanso?

### Tomado la DECISIÓN.

- SÍ  NO  NO SE SABE 1. ¿Hay cualquier persona involucrada que tenga preocupaciones adicionales o en curso que deben hablar más?
- SÍ  NO  NO SE SABE 2. ¿Los potenciales beneficios pesan más que los potenciales riesgos?
3. ¿Cuál es la MEJOR decisión en este momento?  Reanudar los servicios de relevo de descanso  
 No reanudar – seguir valorando la situación
4. ¿Cómo va a seguir monitoreando la situación para reevaluar su decisión con regularidad?