

# NC Lifespan Respite Project Bring, Brag, Borrow

- **Goal 1: Increase awareness of and outreach to family caregivers**
  - Culturally competent outreach through Lifespan Respite materials being translated into Spanish
    - Outreach materials, programmatic documents, and consumer satisfaction surveys.
  - Education and outreach at the community level



**¡AYUDE A UN CUIDADOR A TOMARSE  
EL DESCANSO QUE SE MERECE!**

## ¿Conoce a alguien que pueda calificar para el Programa de cupones de relevo de por vida de Carolina del Norte?

Si trabaja en una capacidad profesional o que remite a alguien que cuida a una persona con necesidades especiales de cualquier edad, puede ayudar a acceder a un cupón basado en el reembolso de \$750 a través del Programa de relevo de por vida de NC (NC Lifespan Respite Program).

Relevo de por vida, es flexible y se centra en lo que responderá a las necesidades del cuidador. El cuidador puede contratar a una agencia, instalación o una persona familiar para cuidar a su ser querido mientras se toma un descanso de sus responsabilidades diarias de cuidado.

### ¿QUIÉN ES ELEGIBLE?

- Los cuidadores deben tener al menos 18 años de edad y ser habitantes de Carolina del Norte.
- El cuidador debe proporcionar cuidados no remunerados a alguien de cualquier edad con necesidades especiales.
- Ni el cuidador ni el receptor de la atención pueden recibir atención continua domiciliar, cuidado diario o cuidado de relevo, financiados con fondos públicos.

### ¿CÓMO LO SOLICITO?

- Envíe una solicitud segura en línea a [www.highcountryaging.org/services/lifespan-respite-project](http://www.highcountryaging.org/services/lifespan-respite-project).
- Esto toma solo unos minutos y se puede completar con el cuidador por teléfono o en persona. Las solicitudes deben provenir de una agencia remitente,\* no se aceptarán las solicitudes completadas por los cuidadores.
- Las instrucciones y los criterios de elegibilidad adicionales se encuentran en el sitio web.
- Una vez que se envía la solicitud completa, todo contacto adicional con el cuidador es manejado por High Country Area Agency on Aging.

\*Las agencias remitentes incluyen consultorios médicos, departamentos de servicios sociales del condado, administradores escolares o consejeros de orientación, centros para personas mayores, agencias sobre el envejecimiento en la zona, etc.

Comunícate con nosotros: Coordinador del Programa de Cuidadores  
828-264-3592 | [lifespan@hccog.org](mailto:lifespan@hccog.org) | [www.highcountryaging.org](http://www.highcountryaging.org)



Cupones de Relevo de por vida (Lifespan Respite vouchers) se preparacionan a través del Proyecto de Relevo de por vida de NC (Lifespan Respite Project) y administradas de High Country Area Agency on Aging. El financiamiento es posible gracias a una subvención al Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte de Administración para la Vida Comunitaria de los EE. UU.

- **Goal 2: Advance partnership and engagement with family caregivers**
- **Lifespan Respite partnering with AKALAKA and El Centro Hispano to reach underserved communities**
  - **El Centro Hispano**
    - the largest Latino-led/Latino-serving organization in the state and has worked with and on behalf of the Hispanic/Latino community in Durham, Wake, Orange, and neighboring counties since 1992.
    - ECH recently identified older adults in the Hispanic/Latino population in need of culturally competent services and care and are developing an Aging Initiative.
  - **AKALAKA**
    - works to address key social determinants of health like healthcare/education access and quality, social and community context, and economic stability for sibling care partners (SCPs) to reduce the risks of aging-related diseases in adults with I/DD.
    - Located in Durham, NC

## Goal 3: Strengthen services and supports for family caregivers

- Increased Lifespan Respite vouchers from \$500 to \$750
- NC Caregiver Portal
  - Free, 24/7 education and social portal for family caregivers
  - Access to articles, videos, webinars, message boards, and more
  - nc-caregivers.com

NC DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES  
North Carolina  
Caregiver Portal  
Powered by Techs

EN Join For Free Log In

### Struggling With Caregiver Burnout?

Join a community of caregivers and experts who offer practical advice, compassion, and encouragement to help you provide the best care.

[Join for Free](#)

*Offered at no cost through local partnerships*

- ✓ Caregiver Burnout
- ✓ Injury Prevention
- ✓ Chronic Conditions
- ✓ Mental Health